

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова



Меню на 11.04.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Суп мол.вермишелевый	180	131	200	146
Кофе на молоке	150	56,8	180	115,2
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Печенье	30	90,7	40	146,4
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Соленый огурец	60	12,65	60	12,65
Борщ из св.капусты	180	68,4	200	76,0
Рыба туш.в сметан. соусе	80	110,28	100	130,28
Пюре картофельное	80	74,0	100	92,0
Компот из с/ф	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	36	70,0
ПОЛДНИК				
Икра кабачковая	35	47,6	38	50,0
Омлет натур.	100	161,49	100	161,49
Чай сладкий	150	45,0	180	54,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова