

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 18.04.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Омлет натуральный	100	161,41	100	161,41
Икра кабачковая	40	35,7	40	35,7
Чай на молоке	150	60,51	180	72,9
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Пряник	25	113,4	27	113,4
<b>II ЗАВТРАК</b>				
Сок	150	69,0	165	70,0
<b>ОБЕД</b>				
Соленый огурец	62	8,42	68	10,42
Свекольник со смет.	180	69,8	200	77,6
Рыба отварная	70	78,6	80	90,4
Пюре картофельное	80	74,0	100	92,0
Компот из яблок	150	69,1	180	86,4
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	40	70,0
<b>ПОЛДНИК</b>				
Запеканка из творога	70	197,98	80	220,39
Соус молочный	20	26,1	20	26,1
Ряженка	195	105,0	195	105,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова