

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова



Меню на 11.05.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Яйца вареные	40	62,0	40	62,0
Макарон. изд. отв. сладкие	100	137,5	100	137,5
Чай сладкий	150	60,51	180	72,9
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Вафли	30	90,7	37	95,7
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Помидор соленый	65	16,2	68	16,2
Суп с фасолью	180	56,3	200	62,6
Плов из отв.птицы	130	450,89	160	307,66
Компот из с/ф	150	69,1	180	86,4
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	40	70,0
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	70	197,98	90	220,39
Соус молочный	20	26,1	20	26,1
Йогурт	150	129,9	155	130,9

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова