

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 18.05.2022



Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
½ яйца вареного	20	31,0	20	31,0
Суп мол. вермишелевый	180	131	200	146
Чай с молоком	150	60,51	180	72,9
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Вафли	30	90,7	32	95,7
II ЗАВТРАК				
Молоко кипяченое	150	79,1	180	95,4
ОБЕД				
Икра свекольная	80	75,6	80	75,6
Суп крестьянский	180	45,5	200	50,6
Плов из отв. птицы	125	307,66	130	307,66
Сок	150	69,0	170	82,8
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	40	70,0
ПОЛДНИК				
Сырники запеченные	60	154,47	80	257,46
Соус молочный	20	26,1	20	26,1
Йогурт	150	129,9	150	129,9

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова