

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилов



Меню на 01.06.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий ность порц (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
½ яйца вареного			20	31,0
Суп мол.вермишелевый			200	146
Чай с молоком			180	72,9
Хлеб пшеничный			20	47,0
Пряник			28	95,7
II ЗАВТРАК				
Молоко кипяченое			170	95,4
ОБЕД				
Икра свекольная			80	75,6
Суп крестьянский			200	50,6
Плов из отв.птицы			135	307,66
Компот из с/ф			180	99,0
Хлеб пшеничный			20	47,0
Хлеб ржаной			40	70,0
ПОЛДНИК				
Сырники запеченные			80	257,46
Соус молочный			20	26,1
Йогурт			140	129,9

Старшая медсестра

И.В. Кузи