

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 02.06.2021

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Бутерброд с м/сл и сыром			31	115,62
Каша пшеничная			200	293,8
Чай сладкий			180	54,0
Хлеб пшеничный			20	47,0
II ЗАВТРАК				
Яблоко			90	62,0
ОБЕД				
Соленый помидор			45	10,8
Суп с клецками			200	50,6
Рыба тушеная в смет.соусе			100	129,28
Пюре картофельное			100	92,0
Компот из с/ф			180	86,4
Хлеб пшеничный			20	47,0
Хлеб ржаной			40	70,0
ПОЛДНИК				
Овощи в мол соусе			160	284,76
Кофе на молоке			180	71,1
Хлеб пшеничный			20	47,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова