

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 03.06.2022



Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Кисель витаминизированный			50	18,5
Бутерброд с м/сл			25	84,4
Макарон. изд. отв.с сыром			100	137,5
Яйца вареные			40	62,0
Какао с молоком			180	115,2
Хлеб пшеничный			20	47,0
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Щи из св.капусты			200	50,6
Биточки из птицы			80	145,0
Соус сметанный			30	46,12
Каша гречневая			100	168,7
Компот из с/ф			180	99,0
Хлеб пшеничный			20	47,0
Хлеб ржаной			39	70,0
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка			80	248,71
Ряженка			200	92,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова

ИТОГКИ  
СУЩЕСТВ