

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова



Меню на 06.06.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный			50	18,5
Икра кабачковая			38	50,0
Омлет натур.			110	179,35
Чай сладкий			180	54,0
Хлеб пшеничный			20	47,0
Пряник			34	146,4
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Свежий огурец			90	13,7
Борщ из св.капусты			200	76,0
Птица отварная			90	180,0
Пюре картофельное			100	92,0
Компот из с/ф			180	99,0
Хлеб пшеничный			20	47,0
Хлеб ржаной			38	70,0
ПОЛДНИК				
Икра свекольная			80	55,2
Макаронник с печенью			105	170,82
Кофе на молоке			180	115,2
Хлеб пшеничный			20	47,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова