

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 07.06.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный			50	18,5
Бутерброд с м/сл и сыром			35	115,62
Суп мол. гречневый			200	131,8
Какао на молоке			180	129,6
Хлеб пшеничный			18	35,25
II ЗАВТРАК				
Ряженка			190	100,0
ОБЕД				
Свежий помидор			90	16,2
Рассольник ленинградский			200	89,0
Биточки рыбные			80	90,4
Капуста тушеная			165	103,95
Кисель из яблок			180	140,2
Хлеб пшеничный			20	47,0
Хлеб ржаной			38	70,0
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога			95	273,0
Соус молочный			20	26,1
Чай сладкий			180	54,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова