

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 14.06.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Омлет натуральный	100	161,41	110	179,35
Икра кабачковая	30	28,7	36	35,7
Чай на молоке	150	60,51	180	72,9
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Печенье	40	120,1	50	132,2
II ЗАВТРАК				
Сок	150	69,0	165	72,0
ОБЕД				
Свежий огурец	85	8,42	88	10,42
Свекольник со смет.	180	69,8	200	77,6
Птица отварная	80	170,0	100	180,0
Пюре картофельное	80	74,0	100	92,0
Компот из яблок	150	69,1	180	86,4
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	42	70,0
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	70	197,98	80	220,39
Соус молочный	20	26,1	20	26,1
Ряженка	195	92,0	195	92,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова