

Утверждаю

И.о.заведующего МБДОУ д/с № 16

Н.Х. Куцая



Меню на 16.06.2021

| Наименование блюда           | Ранний возраст<br>с 2 до 3 лет |                                    | Дошкольный возраст<br>с 3 до 8 лет |                                    |
|------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
|                              | масса<br>порции<br>(гр)        | калорий-<br>ность порции<br>(Ккал) | масса<br>порции<br>(гр)            | калорий-<br>ность порции<br>(Ккал) |
| <b>ЗАВТРАК</b>               |                                |                                    |                                    |                                    |
| Кисель<br>витаминизированный | -                              | -                                  | 50                                 | 18,5                               |
| Бутерброд с м/сл и сыром     | 32                             | 104,05                             | 34                                 | 115,62                             |
| Суп мол. манный              | 180                            | 119,0                              |                                    |                                    |
| Каша пшеничная               | -                              | -                                  | 200                                | 293,8                              |
| Чай сладкий                  | 150                            | 45,0                               | 180                                | 54,0                               |
| Хлеб пшеничный               | 15                             | 35,25                              | 20                                 | 47,0                               |
| <b>II ЗАВТРАК</b>            |                                |                                    |                                    |                                    |
| Яблоки                       | 135                            | 62,0                               | 135                                | 62,0                               |
| <b>ОБЕД</b>                  |                                |                                    |                                    |                                    |
| Свежий огурец                | 75                             | 12,8                               | 80                                 | 12,8                               |
| Суп с клецками               | 180                            | 45,5                               | 200                                | 50,6                               |
| Рыба тушеная в смет.соусе    | 80                             | 110,28                             | 100                                | 129,28                             |
| Пюре картофельное            | 80                             | 74,0                               | 100                                | 92,0                               |
| Компот из с/ф                | 150                            | 69,1                               | 180                                | 86,4                               |
| Хлеб пшеничный               | 15                             | 35,25                              | 20                                 | 47,0                               |
| Хлеб ржаной                  | 30                             | 51,8                               | 40                                 | 70,0                               |
| <b>ПОЛДНИК</b>               |                                |                                    |                                    |                                    |
| Овощи в мол соусе            | 150                            | 211,98                             | 200                                | 284,76                             |
| Кофе на молоке               | 150                            | 56,8                               | 180                                | 71,1                               |
| Хлеб пшеничный               | 15                             | 35,25                              | 20                                 | 47,0                               |

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова