

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 27.06.2022



Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Омлет натуральный	100	161,41	110	179,35
Икра кабачковая	40	28,7	42	35,7
Чай на молоке	150	60,51	180	72,9
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Вафли	35	120,1	40	132,2
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Свежий огурец	80	8,42	85	10,42
Свекольник со смет.	180	69,8	200	77,6
Птица отварная	80	170,0	100	180,0
Пюре картофельное	80	74,0	100	92,0
Компот из с/ф	150	69,1	180	86,4
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	40	70,0
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	80	197,98	100	220,39
Соус молочный	20	26,1	20	26,1
Ряженка	150	72,0	180	92,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова