

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова



Меню на 29.06.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
½ яйца вареного	20	31,0	20	31,0
Суп мол.вермишелевый	180	131,0	200	146
Чай с молоком	150	64,9	180	72,9
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
ПЗАВТРАК				
Молоко кипяченое	150	79,1	150	79,1
ОБЕД				
Икра свекольная	60	55,2	80	75,6
Суп крестьянский	180	81,0	200	90,0
Плов из отв.птицы	115	278,3	120	307,66
Компот из с/ф	150	69,1	180	86,4
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	42	70,0
ПОЛДНИК				
½ яйца				
Сырники запеченные	60	154,47	85	257,46
Соус молочный	20	26,1	20	26,1
Йогурт	145	129,9	150	156,6

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова