

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова



Меню на 30.06.2021

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Бутерброд с м/сл и сыром	31	104,05	33	115,62
Суп мол.манный	180	119,0		
Каша пшеничная	-	-	200	293,8
Чай сладкий	150	45,0	180	54,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
ПЗАВТРАК				
ОБЕД				
Свежий помидор	70	12,8	72	12,8
Суп с клецками	180	45,5	200	50,6
Рыба тушеная в смет.соусе	80	110,28	100	129,28
Пюре картофельное	80	74,0	100	92,0
Компот из с/ф	150	69,1	180	86,4
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	39	70,0
ПОЛДНИК				
Овощи в мол соусе	150	211,98	150	211,98
Кофе на молоке	150	56,8	180	71,1
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0

Старшая медсестра _____ И.В. Кузнецова