

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 08.06.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Яйцо варёное	40	62,0	-	-
Каша Дружба	180	203,6	200	226,2
Кофе на молоке	150	56,8	180	71,1
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Вафли	35	146,4	40	146,4
II ЗАВТРАК				
Ряженка	150	129,9	180	135,8
ОБЕД				
Икра морковная	80	92,0	80	92,0
Суп с бобовыми	180	77,7	200	86,4
Фрикадельки из птицы	75	149,0	85	156,0
Пюре картофельное	80	74,0	100	92,0
Компот из с/ф	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	36	62,3
ПОЛДНИК				
Булочка	50	155,3	80	310,59
Молоко кипяченое	150	79,1	180	79,1

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова