

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова



Меню на 25.07.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Омлет натуральный	100	161,41	110	179,35
Икра кабачковая	32	28,7	42	35,7
Чай на молоке	150	60,51	180	72,9
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Вафли	25	120,1	35	132,2
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Свежийогурец	65	8,42	80	10,42
Свекольник со смет.	180	69,8	200	77,6
Птица отварная	70	170,0	100	180,0
сложный гарнир	120	74,0	170	92,0
Компот из яблок	150	69,1	180	86,4
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	41	70,0
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	75	197,98	80	220,39
Соус молочный	20	26,1	20	26,1
Ряженка	48	72,0	181	92,0

Старшая медсестра _____ И.В. Стародубцева