

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ д/с № 16  
  
 Е.И. Авилова

Меню на 06.07.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Яйцо отварное			-	-
Каша Дружба			200	226,2
Кофе на молоке			180	71,1
Хлеб пшеничный			20	47,0
Вафли			41	125,1
<b>II ЗАВТРАК</b>				
Ряженка			180	92,0
<b>ОБЕД</b>				
Икра морковная			80	92,0
Суп с бобовыми			200	86,4
Фрикадельки из птицы			100	156,0
Пюре картофельное			100	92,0
Компот из/ф			180	99,0
Хлеб пшеничный			15	47,0
Хлеб ржаной			37	62,3
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое			180	79,1
Булочка			80	248,71