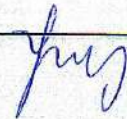


Меню на 14.07.2022

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ д/с № 16
 Е.И. Авилова



| Наименование блюда | Ранний возраст с 2 до 3 лет | | Дошкольный возраст с 3 до 8 лет | |
|---------------------------|--------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| | масса порции (гр) | калорий- ность порции (ккал) | масса порции (гр) | калорий- ность порции (ккал) |
| Кисель витаминизированный | - | - | 50 | 18,5 |
| Бутерброд с м/с/л | 20 | 67,5 | 25 | 84,4 |
| Суп мол.вермишелевый | 180 | 131,0 | - | - |
| Макарон. изд.отв.с сыром | - | - | 100 | 137,5 |
| Липа варенье | 40 | 62,0 | 40 | 62,0 |
| Какао с молоком | 150 | 107,6 | 180 | 115,2 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 35,25 | 20 | 47,0 |
| ПЗВАТРАК | | | | |
| Сок | 150 | | 150 | |
| ОБЕД | | | | |
| Свежий помидор | 75 | 12,8 | 122 | 13,8 |
| Пи из св.капусты | 180 | 45,5 | 200 | 50,6 |
| Биточки из птицы | 60 | 132,0 | 70 | 132,0 |
| Суп сметанный | 30 | 46,12 | 30 | 46,12 |
| Каша гречневая | 80 | 135,0 | 100 | 168,7 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,0 | 180 | 99,0 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 35,25 | 20 | 47,0 |
| Хлеб ржаной | 30 | 51,8 | 39 | 70,0 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Булочка | 50 | 220,71 | 80 | 248,71 |
| Ряженка | 180 | 72,0 | 16 | 92,0 |

Старшая методиста  И.В. Стародубцева