

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

  
Е.И. Авилова

Меню на 05.07.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Бутерброд с м/сл и сыром			33	115,62
Суп мол.гречневый			200	131,8
Какао на молоке			180	129,6
Хлеб пшеничный			15	35,25
<b>II ЗАВТРАК</b>				
Ряженка			180	100,0
<b>ОБЕД</b>				
Свежий помидор			75	16,2
Рассольник ленинградский			200	89,0
Биточки рыбные			80	90,4
Капуста тушеная			165	103,95
Кисель из яблок			180	140,2
Хлеб пшеничный			23	47,0
Хлеб ржаной			39	70,0
<b>ПОЛДНИК</b>				
Запеканка из творога			97	273,0
Соус молочный			20	26,1
Чай сладкий			180	72,9

Старшая медсестра

  
И.В. Стародубцева