

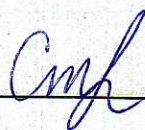
Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 16


Е.И. Авилова

Меню на 07.07.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Бутерброд с м/слив.			25	84,4
Суп мол. Геркулес			200	287,4
Чай сладкий			180	54,0
Хлеб пшеничный			20	47,0
II ЗАВТРАК				
Яблоко			149	62,51
ОБЕД				
Помидор свежий			82	10,42
Суп с вермишелью			200	89,0
Биточки из птицы			80	132,0
Соус сметанный			30	46,12
Картофель отварной			100	95,0
Кисель из яблок			180	130,0
Хлеб пшеничный			43	47,0
Хлеб ржаной			35	70,0
ПОЛДНИК				
Пудинг из творога			110	235,1
Соус молочный			20	26,1
Йогурт			177	135,9

Старшая медсестра



И.В. Стародубцева