

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 20.07.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Яйцо отварное	-	-	-	-
Каша Дружба	180	203,6	200	226,2
Кофе на молоке	150	56,8	180	71,1
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Печенье	25	104,25	26	125,1
<b>ПЗАВТРАК</b>				
Ряженка	159	72,0	188	92,0
<b>ОБЕД</b>				
Икра морковная	80	92,0	100	92,0
Суп с бобовыми	180	77,7	200	86,4
Фрикадельки из птицы	80	149,0	100	156,0
Пюре картофельное	80	74,0	100	92,0
Компот из с/ф	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	33	51,8	34	62,3
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	79,1	180	79,1
Булочка	49	220,71	80	248,71

Старшая медсестра

И.В. Стародубцева