

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова



Меню на 08.07.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Суп мол.вермишелевый			200	155,0
½ яйца вареного			20	31,0
Чай с молоком			180	72,9
Хлеб пшеничный			15	47,0
Печенье			30	
II ЗАВТРАК				
Сок			143	
ОБЕД				
Огурец свежий			90	27,8
Суп с фасолью			200	62,6
Плов из отв.птицы			130	307,66
Компот из с/ф			180	99,0
Хлеб пшеничный			20	47,0
Хлеб ржаной			32	62,3
ПОЛДНИК				
Свежий помидор			82	20,0
Рыба отварная			80	78,6
Пюре картофельное			100	92,0
Кофе на молоке			180	71,1
Хлеб пшеничный			20	47,0

Старшая медсестра

И.В. Стародубцева