

Утверждено

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова



Меню на 13.07.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
½ яйца вареного	20	31,0	20	31,0
Суп мол.вермишелевый	180	131,0	200	146
Чай с молоком	150	64,9	180	72,9
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
<b>ПЗАВТРАК</b>				
Молоко кипяченое	150	79,1	180	79,1
<b>ОБЕД</b>				
Икра свекольная	60	55,2	80	75,6
Суп крестьянский	180	81,0	200	90,0
Плов из отв.птицы	115	278,3	120	307,66
Компот из с/ф	150	69,1	180	86,4
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	39	70,0
<b>ПОЛДНИК</b>				
Сырники запеченные	60	154,47	85	257,46
Соус молочный	20	26,1	20	26,1
Йогурт	150	129,9	170	156,6

Старшая медсестра \_\_\_\_\_

И.В. Кузнецова