

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 18.07.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Икра кабачковая	50	47,6		
Омлет натур.	100	161,49		
Суп молочный вермишелевый	-	-	200	146
Чай сладкий	150	45,0	180	54,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	22	47,0
Вафли	29	98,7	40	146,4
ПЗАВТРАК				
ОБЕД				
Свежий огурец	75	12,65	85	13,7
Борщ из св.капусты	180	68,4	200	76,0
Птица отварная	70	170,0	80	180,0
Пюре картофельное	80	74,0	100	92,0
Компот из яблок	156	82,0	156	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	35	70,0
ПОЛДНИК				
Икра свекольная	40	55,2	60	55,2
Макаронник с печенью	90	152,48	109	170,82
Кофе на молоке	150	56,8	180	115,2
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0

Старшая медсестра _____

И.В. Стародубцева