

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 22.07.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Суп мол.вермишелевый	180	131,0	200	155,0
½ яйца вареного	20	31,0	20	31,0
Чай с молоком	150	60,51	180	72,9
Хлеб пшеничный	15	35,25	19	47,0
Печенье	32		37	
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Огурец свежий	66	27,8	80	27,8
Суп с фасолью	180	56,3	200	62,6
Плов из отв.птицы	130	450,89	180	307,66
Компот из с/ф	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	19	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	38	62,3
<b>ПОЛДНИК</b>				
Рыба отварная	70	78,6	80	78,6
Пюре картофельное	80	74,0	100	92,0
Кофе на молоке	150	56,8	175	71,1
Хлеб пшеничный	15	51,8	22	47,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова