

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 04.07.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный			50	18,5
Икра кабачковая			40	50,0
Омлет натур.			110	179,35
Чай сладкий			180	54,0
Хлеб пшеничный			20	47,0
Вафли			35	146,4
ПЗАВТРАК				
ОБЕД				
Свежий огурец			85	13,7
Борщ из св.капусты			200	76,0
Птица отварная			105	180,0
Пюре картофельное			100	92,0
Компот из яблок			180	99,0
Хлеб пшеничный			20	47,0
Хлеб ржаной			38	70,0
ПОЛДНИК				
Икра свекольная			60	55,2
Макаронник с печенью			110	170,82
Кофе на молоке			180	115,2
Хлеб пшеничный			20	47,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова