

Десятидневное меню на зимнее - весенний период (3-7 лет) индивидуальное.

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Утверждаю

Е.И. Авилова

Согласовано

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Кисель витамин	Кисель витамин	Кисель витамин	Кисель витамин	Кисель витамин	Кисель витамин	Кисель витамин	Кисель витамин	Кисель витамин	Кисель витамин
	Каша «Г еркулес» вязкая	Каша гречневая вязкая	Каша пшеничная с фруктами	Каша «Г еркулес» вязкая	Макаронные изделия отв. с овощами	Каша с фруктами	Каша гречневая вязкая с сахаром	Каша гречневая вязкая	Каша пшеничная с фруктами	Запеканка из макарон с яблоками
10 часов	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Кисель из сока	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Кисель из сока
	Хлеб пшеничный Кон.изд. пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный Кон.изд. пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Обед	Сок фруктово-ягодный	Яблоко	Сок яблочный	Яблоко	Сок яблочный	Сок фруктово-ягодный	Яблоко	Яблоко	Яблоко	Сок яблочный
	Овощи натур. (огурец соленый)	Овощи натур. (помидор соленый)	Икра морковная	Овощи натур. (огурец соленый)	Капуста квашеная	Овощи натур. (огурец соленый)	Зеленый горошек	Икра свекольная	Овощи натур. (огурец соленый)	Овощи натур. (помидор соленый)
полдник	Борщ с капустой и картофелем	Рассольник ленинградский	Суп картофельный с бобовыми	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп из овощей с фасолью	Суп картофельный	Рассольник	Суп крестьянский с крупой	Суп картофельный с бобовыми	Щи из свежей капусты с картофелем
	Мясо отварное	Бефстроганов из отварной говядины	Картофельная запеканка с мясом	Бифтекс рубленый паровой	Плов из отварной птицы	Тфтели из говядины паровые	Бифтекс рубленый паровой	Плов из отварной говядины	Птица тушеная с овощами в соусе	Бефстроганов из отварной говядины
	Пюре картофельное	Капуста тушеная		Картофель отварной		Сложный гарнир	Картофель отварной			Каша гречневая рассычатая
	Компот из яблок	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих плодов	Компот из с/ф	Сок фруктово-ягодный	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Икра свекольная	Оладьи	Булочка домашняя	Рагу овощное	Овощи натуральные (помидор)	Макаронные изделия отв. с сахаром	Рагу овощное	Овощи натур. (огурец соленый)	Капуста тушеная	Булочка домашняя
	Макаронник с печенью	Соус кисель сладкий		Чай с сахаром	Пюре картофельное	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Пюре картофельное		
	Чай с сахаром	Компот из яблок	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	Компот из яблок	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный		Яблоко	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Фрукты св. яблоко