Десятидневное меню временное на летнее-осенний период (с 3-7) **Утверждаю** **Е.И. Авилова**

	1день	2день	3день	4день	5день	6день	7день	8день	9день	10день
Завтрак	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)
	Омлет натуральный	Бутерброд с сыром и маслом	Каша «Дружба»	Бутерброд с маслом	Суп молочный с макаронными изделиями	Омлет натуральный.	Бутерброд с маслом и сыром	Суп молочный макаронными изделиями	Бутерброд с сыром и маслом	Бутерброд с маслом
		Суп молочный с крупой		Каша из хлопьев овсяных «геркулес»					Каша пшеничная вязкая	Макаронные изделия отварные с сыром
	Икра кабачковая				½ яйцо вареное	Икра кабачковая	Каша рисовая вязкая	½ яйцо вареное		яйцо вареное
	Чай с сахаром	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Чай с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток на молоке	Чай с молоком	Чай с лимоном	Какао с молоком
	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. печенье	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. вафли	Хлеб пшеничный Кондитерское изд. пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд.пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
10 часов	Сок фрукт. ягод.	Ряженка	Ряженка	Яблоко	Сок яблочный	Сок фрукт. ягод.	Яблоко	Молоко кипяченое	Банан	Сок яблочный
Обед	Овощи натур. свежие (огурец)	Овощи натур. свежие (помидор)	Икра морковная	Овощи натур. свежие (помидор)	Овощи натур. свежие (огурец)	Овощи натур. свежие (огурец)	Зеленый горошек	Икра свекольная	Овощи натур. свежие (огурец)	Овощи натур. свежие (помидор)
	Борщ с капустой и картофелем	Рассольник ленинградский со сметаной	Суп картофельный с бобовыми	Суп картоф. с макаронными изделиями	Суп из овощей с фасолью	Свекольник со сметаной	Рассольник со сметаной	Суп крестьянский с крупой	Суп картофельный с клёцками на м/б	Щи из свежей капусты с картофелем
	Птица отварная	Биточки рыбные	Фрикадельки из птицы	Биточки из птицы	Плов из отварной птицы	Птица отварная	Фрикадельки рыбные	Плов из отв.птицы	Рыба, тушенная в смет. соусе	Биточки из птицы
	Пюре картофельное	Капуста тушеная	Картофельное пюре	Картофель отварной		Сложный гарнир	Картофель отварной		Пюре картофельное	Каша гречневая рассыпчатая
	Компот из яблок	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих плодов	Кисель из яблок	Сок фрукт. ягод.	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
полдник	Икра свекольная	Запеканка из творога	Булочка домашняя	Пудинг из творога с рисом	Овощи натур. свежие (помидор)	Запеканка из творога	Рагу овощное	Сырники, запеченные	Овощи в молочном соусе	Булочка домашняя
	Макаронник с печенью	Соус молочный сладкий		Соус молочный сладкий		Соус молочный сладкий		Соус молочный сладкий		
					Рыба отварная					
					Пюре картофельное					
	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Молоко кипяченое	Йогурт	Кофейный напиток на молоке	Ряженка	Чай с сахаром	Йогурт	Кофейный напиток на молоке	Ряженка
	Хлеб пшеничный				Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный Булочка домашняя		Хлеб пшеничный	