

## Десятидневное меню временное

## на летне-осенний период (1-3 лет)

## Утверждаю

Е.И. Авиллова

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Омлет натуральный. Икра	Бутерброд с сыром и маслом	Каша «друзьба»	Бутерброд с маслом	Суп молочный с макаронными изделиями	Омлет натуральный. Икра	Бутерброд с маслом и сыром	Суп молочный макаронными изделиями	Бутерброд с сыром и маслом	Бутерброд с маслом
	кабачковая	Суп молочный с крупой (гречка)	Яйцо вареное	Суп молочный «теркулес»	½ яйцо вареное	кабачковая	Суп рисовый молочный	Суп молочный с яйцом вареное	Суп молочный манной	Суп молочный с лапшой
10 часов	Чай с сахаром	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Чай с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток на молоке	Чай с молоком	Чай с лимоном	Какао с молоком
	Хлеб пшеничный Конд.изд. пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный Конд.изд. пряник	Хлеб пшеничный Конд.изд. пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Обед	Сок фруктово-ягодный	Ряженка	Ряженка	Яблоко	Сок яблочный	Сок фруктово-ягодный	Яблоко	Молоко кипяченое	Банан	Сок яблочный
	Овощи натур. свежие (огурец)	Овощи натур. свежие (помидор)	Икра морковная	Овощи натур. свежие (помидор)	Овощи натур. свежие (огурец)	Овощи натур. свежие (огурец)	Зеленый горошек	Икра свекольная	Овощи натур. свежие (огурец)	Овощи натур. свежие (помидор)
полдник	Борщ с капустой и картофелем	Рассольник со сметаной	Суп картофельный с бобовыми	Суп картоф. с макаронными изделиями	Суп из овощей с фасолью	Свекольник со сметаной	Рассольник со сметаной	Суп крестьянский с крупой	Суп картофельный с клецками на м/б	Щи из свежей капусты с картофелем
	Пюре картофельное	Биточки рыбные	Фрикадельки из птицы	Биточки из птицы	Плов из отварной птицы	Птица отварная	Фрикадельки рыбные	Плов из отв.птицы	Пюре картофельное	Биточки из птицы
	Компот из яблок	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих плодов	Компот из яблок	Сок фруктово-ягодный	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
	Икра свекольная	Запеканка из творога	Булочка домашняя	Пудинг из творога с рисом	Овощи натур. свежие (помидор)	Запеканка из творога	Рагу овощное	Сырники из творога запеченные	Овощи в молочном соусе домашняя	Булочка домашняя
	Макаронник с печенью	Соус молочный сладкий	Соус молочный сладкий	Соус молочный сладкий	Рыба отварная	Соус молочный сладкий	Соус молочный сладкий	Соус молочный сладкий		
	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Молоко кипяченое	Йогурт	Кофейный напиток на молоке	Ряженка	Чай с сахаром	Йогурт	Кофейный напиток на молоке	Ряженка
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный Булочка дом.	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный