

Десятидневное меню на летне-осенний период (3-7 лет) временное индивидуальное Утверждаю Е.И. Авилова

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Каша «Геркулес» вязкая	Каша гречневая вязкая	Каша пшеничная с фруктами	Каша «Геркулес» вязкая	Макаронные изделия отв. ½ яйца вареное	Каша с фруктами	Каша гречневая вязкая с сахаром	Каша гречневая вязкая	Каша пшеничная с фруктами	Запеканка из макарон с яблоками
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Кисель из сока	Чай с сахаром	½ яйца вареное	Чай с сахаром	Кисель из сока
10 часов	Хлеб пшеничный Конд.изд. пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный Конд.изд. пряник	Хлеб пшеничный Конд.изд. пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный Конд.изд. пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Обед	Сок фруктово-ягодный	Яблоко	Сок яблочный	Яблоко	Сок яблочный	Сок фруктово-ягодный	Яблоко	Яблоко	Яблоко	Сок яблочный
	Овощи натуральные (огурец)	Овощи натуральные (помидор)	Икра морковная	Овощи натуральные (помидор)	Овощи натуральные (огурец)	Овощи натуральные (огурец)	Зеленый горошек	Икра свекольная	Овощи натуральные (огурец)	Овощи натуральные (помидор)
полдник	Борщ с капустой и картофелем	Рассольник ленинградский со сметаной	Щи из свежей капусты с картофелем	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп из овощей с фасолью	Суп картофельный	Рассольник	Суп крестьянский с крупой	Суп картофельный с бобовыми	Щи из свежей капусты с картофелем
	Птица отварная	Птица отварная	Фрикадельки из птицы	Биточки из птицы	Плов из отварной птицы	Фрикадельки из птицы	Биточки из птицы	Плов из отварной птицы	Птица тушеная с овощами в соусе	Биточки из птицы
	Пюре картофельное	Капуста тушеная	Картофель отварной	Картофель отварной	Пюре картофельное	Сложный гарнир	Пюре картофельное	Сок фруктово-ягодный	Компот из смеси сухофруктов	Каша гречневая рассыпчатая
	Компот из яблок	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих плодов	Компот из с/ф	Сок фруктово-ягодный	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Икра свекольная	Оладьи	Булочка домашняя	Пюре картофельное	Овощи натуральные (помидор)	Макаронные изделия отв. с сахаром	Пюре картофельное	Овощи натуральные (огурец)	Капуста тушеная	Булочка домашняя
	Макаронник с печенью	Соус кисель сладкий	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Пюре картофельное	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	Чай с сахаром	Компот из яблок	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	Компот из яблок	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный	Яблоко	Яблоко	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Фрукты св. яблоко