

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 30.08.2022

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ

Наименование блюда	Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК		
Кисель витаминизированный	50	18,5
Каша гречневая	145	230,2
Чай сладкий	180	54,0
Хлеб пшеничный	20	47,0
II ЗАВТРАК		
Яблоко	135	62,51
ОБЕД		
Свежий помидор	50	16,2
Рассольник ленинградский	200	89,0
Бефстроганов	40	163,0
Капуста тушеная	130	90,4
Кисель из сока	180	103,95
Хлеб пшеничный	20	140,2
Хлеб ржаной	40	47,0
ПОЛДНИК		
Оладьи	150	295,0
Соус сладкий	25	47,0
Чай сладкий	180	54,0

Ст. медсестра _____