

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 22.08.2022

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ

Наименование блюда	Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Кисель витаминизиров.	50	18,5
Каша рисовая с яблок.	150	119,0
Чай сладкий	180	54,0
Хлеб пшеничный	20	47,0
Печенье	30	132,2
<b>II ЗАВТРАК</b>		
<b>ОБЕД</b>		
Свежий огурец	65	181,62
Суп картофельный	200	87,6
Тефтели паровые	83	169,32
Сложный гарнир	170	140,49
Компот из яблок	180	86,4
Хлеб пшеничный	20	47,0
Хлеб ржаной	40	70,0
<b>ПОЛДНИК</b>		
Мак.изд. отварные	100	103,4
Чай сладкий	180	54,0
Хлеб пшеничный	20	47,0

Ст. медсестра \_\_\_\_\_