

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 08.08.2022



Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Суп мол. вермишелевый	180	131,0	200	155,0
½ яйца вареного	20	31,0	20	31,0
Чай с молоком	150	60,51	180	72,9
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Вафли	20	120,1	25	120,1
II ЗАВТРАК				
Сок	125	62,0	128	62,0
ОБЕД				
Огурец свежий	70	27,8	75	27,8
Суп с клецками	180	45,5	200	50,6
Фрикадельки рыбные	70	75,2	80	86,4
Пюре картофельное	80	74,0	100	92,0
Кисель из сока	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	38	62,3
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	70	197,98	80	220,39
Соус молочный	20	26,1	20	26,1
Ряженка	155	72,0	185	92,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова