

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова



Меню на 10.08.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
½ яйца вареного	20	31,0	20	31,0
Суп мол.вермишелевый	180	131,0	200	146
Чай с молоком	150	64,9	180	72,9
Хлеб пшеничный	15	35,25	19	47,0
Печенье	25	120,1	30	131,0
ПЗАВТРАК				
Молоко кипяченое	150	79,1	180	85,1
ОБЕД				
Икра свекольная	80	75,6	80	75,6
Суп крестьянский	180	81,0	200	90,0
Рыба тушеная в смет.соусе	80	110,28	100	129,28
Пюре картофельное	80	74,0	100	92,0
Компот из с/ф	150	69,1	180	86,4
Хлеб пшеничный	15	35,25	19	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	39	70,0
ПОЛДНИК				
Сырники запеченные	60	154,47	100	257,46
Соус молочный	20	26,1	20	26,1
Йогурт	200	129,9	210	156,6

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова