

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 15.08.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Икра кабачковая	40	50,6	43	50,6
Омлет натур.	100	161,49	110	179,35
Чай сладкий	150	45,0	180	54,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Печенье	30	98,7	30	146,4
<b>II ЗАВТРАК</b>				
Сок	150	62,0	165	68,0
<b>ОБЕД</b>				
Свежий огурец	68	12,65	74	13,7
Борщ из св.капусты	180	68,4	200	76,0
Мясо отварное	60	135,84	70	169,8
Пюре картофельное	80	74,0	100	92,0
Компот из с/ф	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	39	70,0
<b>ПОЛДНИК</b>				
Икра свекольная	65	55,2	70	55,2
Макаронник с печенью	90	152,48	109	170,82
Кофе на молоке	150	56,8	180	115,2
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова