

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 12.08.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Бутерброд с м/сл	20	67,5	25	84,4
Суп мол.вермишелевый	180	131,0	-	-
Макарон. изд.отв.с сыром	-	-	100	137,5
Яйца вареные	40	62,0	40	62,0
Чай сладкий	150	45,0	180	54,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
II ЗАВТРАК				
Сок	150	62,0	185	70,0
ОБЕД				
Свежий помидор	65	12,8	65	12,8
Щи из св.капусты	180	45,5	200	50,6
Бестроганов из говядины	50	163,0	50	163,0
Соус сметанный	40	46,12	40	46,12
Каша гречневая	80	135,0	100	168,7
Компот из с/ф	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	36	70,0
ПОЛДНИК				
Булочка	50	220,71	80	248,71
Ряженка	150	72,0	180	92,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова