

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 03.08.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Яйцо отварное	40	62,0	40	62,0
Каша Дружба	180	203,6	200	226,2
Кофе на молоке	150	56,8	180	71,1
Хлеб пшеничный	15	35,25	19	47,0
II ЗАВТРАК				
Ряженка	180	72,0	200	92,0
ОБЕД				
Икра морковная	55	92,0	55	92,0
Суп с бобовыми	180	77,7	200	86,4
Фрикадельки из птицы	85	149,0	100	156,0
Пюре картофельное	80	74,0	100	92,0
Сок	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	19	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	35	62,3
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	79,1	180	79,1
Булочка	50	220,71	80	248,71

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова