

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова



Меню на 17.08.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Яйцо вареное	40	62,0		
Каша Дружба	180	203,6	200	226,2
Кофе на молоке	150	56,8	180	71,1
Хлеб пшеничный	15	35,25	22	47,0
Вафли	20	120,1	25	132,2
II ЗАВТРАК				
Ряженка	180	129,9	190	135,9
ОБЕД				
Икра морковная	80	92,0	80	92,0
Суп с бобовыми	180	77,7	200	86,4
Картофельная запеканка с мясом	110	255,0	120	323,0
Компот из яблок	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	22	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	38	62,3
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	79,1	180	95,4
Булочка	50	155,3	80	310,59

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова