

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 16

  
Е.И. Авилова

№ 16  
Авилова  
Меню на 23.08.2022 **ИНДИВИДУАЛЬНОЕ**

Наименование блюда	Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Кисель витаминизиров.	50	18,5
Каша гречневая вязкая	125	149,0
Чай сладкий	180	54,0
Хлеб пшеничный	20	47,0
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	135	62,21
<b>ОБЕД</b>		
Зеленый горошек	60	181,62
Рассольник	200	87,6
Бифштекс паровой	50	115,87
Картофель отварной	100	95,0
Кисель из яблок	180	99,0
Хлеб пшеничный	20	47,0
Хлеб ржаной	40	70,0
<b>ПОЛДНИК</b>		
Рагу овощное	100	164,6
Чай сладкий	180	54,0
Булочка	80	310,59
Хлеб пшеничный	20	47,0

Ст.медсестра