

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 24.08.2022

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ

Наименование блюда	Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК		
Кисель витаминизир.	50	18,5
½ яйца вареного	20	31,0
Каша Геркулес	155	103,4
Чай сладкий	180	54,0
Хлеб пшеничный	20	47,0
Вафли	40	141,3
II ЗАВТРАК		
Яблоко	135	62,51
ОБЕД		
Икра свекольная	100	75,6
Суп крестьянский	200	90,0
Плов из отв.говядины	145	316,8
Компот из с/ф	180	99,0
Хлеб пшеничный	20	47,0
Хлеб ржаной	40	70,0
ПОЛДНИК		
Свежий огурец	65	8,42
Пюре картофельное	100	91,0
Чай сладкий	180	54,0
Хлеб пшеничный	20	47,0

Ст. медсестра