

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ д/с № 16
 Е.И. Авилова



Меню на 05.08.2022 **ИНДИВИДУАЛЬНОЕ**

Наименование блюда	Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК		
Кисель витаминизир.	50	18,5
Каша пшеничная с фруктами	180	210,0
Чай сладкий	180	54,0
Хлеб пшеничный	20	47,0
Вафли	30	132,2
II ЗАВТРАК		
Яблоко	135	62,0
ОБЕД		
Суп с фасолью	200	50,6
Плов из отв.птицы	180	307,66
Компот из с/ф	180	99,0
Хлеб пшеничный	20	47,0
Хлеб ржаной	40	70,0
ПОЛДНИК		
Мак.изд. отварные	100	103,4
Чай сладкий	180	54,0
Хлеб пшеничный	20	47,0

Ст. медсестра _____