

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 26.08.2022

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ

Наименование блюда	Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Кисель витаминизир.	50	18,5
Мак.изд. отварные	100	103,4
Яйцо отварное	40	62,0
Чай сладкий	180	28,0
Хлеб пшеничный	20	47,0
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Сок	180	82,8
<b>ОБЕД</b>		
Свежий помидор	75	12,8
Щи из св.капусты	200	66,4
Бефстроганов из отв.гов.	40	163,0
Каша гречневая	100	168,7
Компот из с/ф	180	99,0
Хлеб пшеничный	20	47,0
Хлеб ржаной	40	70,0
<b>ПОЛДНИК</b>		
Булочка домашняя	80	270,21
Чай сладкий	180	28,0

Ст. медсестра \_\_\_\_\_