

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 25.08.2022 **ИНДИВИДУАЛЬНОЕ**

Наименование блюда	Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК		
Кисель витаминизир.	50	18,5
Каша пшеничная с яблоком	150	107,26
Чай сладкий	180	54,0
Хлеб пшеничный	20	47,0
II ЗАВТРАК		
Яблоко	90	50,51
ОБЕД		
Соленый помидор	75	16,2
Суп картофельный с бобовыми	200	86,4
Птица туш.с овощами	180	124,0
Компот из с/ф	180	99,0
Хлеб пшеничный	20	47,0
Хлеб ржаной	40	70,0
ПОЛДНИК		
Капуста тушеная	100	79,0
Чай сладкий	180	54,0
Хлеб пшеничный	20	47,0

Ст. медсестра