

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 11.08.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Бутерброд с м/сл и сыром	32	104,05	33	115,62
Суп мол.манный	180	119,0		
Каша пшеничная	-	-	200	293,8
Чай сладкий	150	45,0	180	54,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
<b>II ЗАВТРАК</b>				
Яблоки	125	62,0	125	62,0
<b>ОБЕД</b>				
Свежий огурец	80	12,8	85	12,8
Суп с клецками	180	45,5	200	50,6
Плов из говядины	150	262,9	180	316,8
Компот из с/ф	150	69,1	180	86,4
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	38	70,0
<b>ПОЛДНИК</b>				
Овощи в мол соусе	150	211,98	200	284,76
Кофе на молоке	150	56,8	180	71,1
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова