

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова



Меню на 05.08.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Омлет натуральный	100	161,41	110	179,35
Икра кабачковая	35	28,7	37	35,7
Чай на молоке	150	60,51	180	72,9
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Вафли	30	132,2	30	132,2
II ЗАВТРАК				
Сок	150	62,0	170	62,0
ОБЕД				
Суп с фасолью	180	56,3	200	62,6
Плов из отв.птицы	130	450,89	180	307,66
Компот из с/ф	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	35	62,3
ПОЛДНИК				
Макар.изд.отварные	100	92,0	100	92,0
Чай сладкий	150	51,0	180	54,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0

Старшая медсестра Куз И.В. Кузнецова