

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 02.09.2022

**ИНДИВИДУАЛЬНОЕ**

Наименование блюда	Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Кисель витаминизированный	50	18,5
Макар.изд. с овощами	100	103,4
яйца вареные	40	62,0
Чай с сахаром	180	54,0
Хлеб пшеничный	20	47,0
Печенье	40	132,2
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Сок	180	78,0
<b>ОБЕД</b>		
Свежий огурец	53	27,8
Суп с фасолью	200	62,6
Плов из отварной птицы	100	307,66
Компот из с/ф	180	99,0
Хлеб пшеничный	20	47,0
Хлеб ржаной	40	62,3
<b>ПОЛДНИК</b>		
Пюре картофельное	100	92,0
Чай с сахаром	180	54,0
Хлеб пшеничный	20	47,0

Ст. медсестра \_\_\_\_\_