

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 01.09.2022

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ

Наименование блюда	Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)
ЗАВТРАК		
Кисель витаминизир.	50	18,5
Каша Геркулес	155	149,0
Чай сладкий	180	54,0
Хлеб пшеничный	20	47,0
II ЗАВТРАК		
Яблоко	133	62,51
ОБЕД		
Свежий помидор	53	10,42
Суп картофельный	200	60,75
Бифштекс паровой	40	115,87
Картофель отварной	100	76,0
Кисель из сока	180	118,0
Хлеб пшеничный	20	69,6
Хлеб ржаной	40	70,0
ПОЛДНИК		
Мак.изд. отварные	100	103,4
Чай сладкий	180	54,0
Хлеб пшеничный	20	47,0

Старшая медсестра _____