

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова



Меню на 07.09.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
½ яйца вареного	20	31,0	20	31,0
Суп мол.вермишелевый	180	131,0	200	146
Чай с молоком	150	64,9	180	72,9
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Печенье	25	132,2	28	141,3
II ЗАВТРАК				
Молоко кипяченое	150	79,1	160	95,4
ОБЕД				
Икра свекольная	80	75,6	80	75,6
Суп крестьянский	180	81,0	200	90,0
Бестроганов со смет.соусом	80	209,12	80	209,12
Пюре картофельное	80	74,0	100	92,0
Компот из с/ф	150	69,1	180	86,4
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	40	70,0
ПОЛДНИК				
Сырники запеченные	60	154,47	90	257,46
Соус молочный	20	26,1	20	26,1
Йогурт	140	129,9	140	129,9

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова