

Утверждаю

И.о. заведующего МБДОУ д/с № 16

Н.Х. Куца



Меню на 21.09.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
½ яйца вареного	20	31,0	20	31,0
Суп мол.вермишелевый	180	131,0	200	146
Чай с молоком	150	64,9	180	72,9
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
ПЗАВТРАК				
Молоко кипяченое	145	79,1	145	79,1
ОБЕД				
Икра свекольная	60	55,2	80	75,6
Суп крестьянский	180	81,0	200	90,0
Плов из отв.говядины	150	262,9	170	316,8
Сок	150	69,1	178	82,8
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	38	70,0
ПОЛДНИК				
½ яйца в				
Сырники запеченные	60	154,47	95	257,46
Соус молочный	20	26,1	20	26,1
Йогурт	150	129,9	165	156,6

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова