

Утверждаю

И.о. заведующего МБДОУ д/с № 16

Н.Х. Куца

Меню на 23.09.2022



Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Бутерброд с м/сл	20	67,5	25	84,4
Суп мол.вермишелевый	180	131,0	-	-
Макарон. изд.отв.с сыром	-	-	100	137,5
Яйца вареные	40	62,0	40	62,0
Какао с молоком	150	45,0	180	54,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Свежий помидор	85	12,8	90	12,8
Щи из св.капусты	180	45,5	200	50,6
Бестроганов из говядины	40	163,0	40	163,0
Соус сметанный	40	46,12	40	46,12
Каша гречневая	80	135,0	100	168,7
Компот из с/ф	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	38	70,0
ПОЛДНИК				
Булочка	50	220,71	80	248,71
Ряженка	180	90,0	185	92,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова